

Kursplan

WILLKOMMEN

bis 17. Oktober
Dein erster
Schritt



EINFÜHRUNGS-COACHING:
17. OKTOBER 2024, 19 UHR

MODUL 1

18. bis 24. Oktober
Grundlagen des
Unterrichtens

MODUL 2

25. bis 31. Oktober
Die Hoopdance-
Grundlagen



PRAXIS-COACHING: EBENEN
31. OKTOBER 2024, 19 UHR

MODUL 3

1. bis 7. November
Alles zur
Kursaufbereitung

PRAXIS-COACHING: TRICKS & COMBOS
7. NOVEMBER 2024, 19 UHR

MODUL 4

8. bis 14. November
Dein
Unternehmenskonzept



PRAXIS-COACHING: FLOW & CHOREO
14. NOVEMBER 2024, 19 UHR

MODUL 5

15. bis 21. November
Werbung
und Social Media



MENTAL-COACHING MIT JULI
21. NOVEMBER 2024, 19 UHR

MODUL 6

22. bis 28. November
Rechtliche
Fragen



HOOP-KIDS-COACHING MIT KERSTIN
5. DEZEMBER 2024, 20 UHR

MODUL 7

29. November bis 5. Dezember
Spezielle
Zielgruppen

MODUL 8

6. bis 12. Dezember
Physiologie
des Hula Hoops



ANATOMIE-COACHING MIT BELLA
12. DEZEMBER 2024, 20 UHR

MODUL 9

13. bis 19. Dezember
Fitness-
Hooping

HOOP-FITNESS-COACHING MIT LISA
19. DEZEMBER 2024, 19 UHR

MODUL 10

20. Dezember bis 9. Jänner
Hula Hoop
Spiele

PRAXIS-COACHING: KURS-KONZEPTE
9. JÄNNER 2025, 19 UHR

ABSCHLUSS

inkl.
Zertifikats-
verleihung



ABSCHLUSS-PRÜFUNGEN
10. BIS 17. JÄNNER 2025